

# Das ElternNetz -

Begegnung in der Schlangenhader Straße und Umgebung

**ZUHÖREN. BEGLEITEN. VERNETZEN.**

**Kinder?**

**Stress?**



**Und das Gefühl einsam zu sein?**

Wir hören zu, vermitteln und  
begleiten zu lokalen Hilfs-  
und Begegnungs-  
angeboten.

So kontaktieren Sie uns

Dana Rodewald  
Celine Uricher

 +49 (0)176 1023 0899

 [elternnetz@albatrosggmbh.de](mailto:elternnetz@albatrosggmbh.de)

**Kostenlos**

GEFÖRDERT DURCH



Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

**BERLIN**



Bezirksamt  
Charlottenburg-Wilmersdorf

**BERLIN**



  
**Evre  
chance  
nutzen!**  
Familien supported by  
Charlottenburg-Wilmersdorf

# **Kostenlos. Vertraulich. Unabhängig.**

**Sind Sie Mutter oder Vater und fühlen sich manchmal einsam?**

**Damit sind Sie nicht allein. Gerade Eltern können durch Care-Arbeit, Lebensumbrüche oder Stress von Einsamkeit betroffen sein.**

**Wir bieten:**

- ▶ **Vertrauliche Unterstützung**
- ▶ **Kontakte und Begleitung zu lokalen Hilfs- und Begegnungsangeboten**

**Für alle Eltern, werdende Eltern und Großeltern jeden Alters.**

**Projektkoordinatorinnen:**

**Dana Rodewald**

**Celine Uricher**



**+49 (0)176 1023 0899**



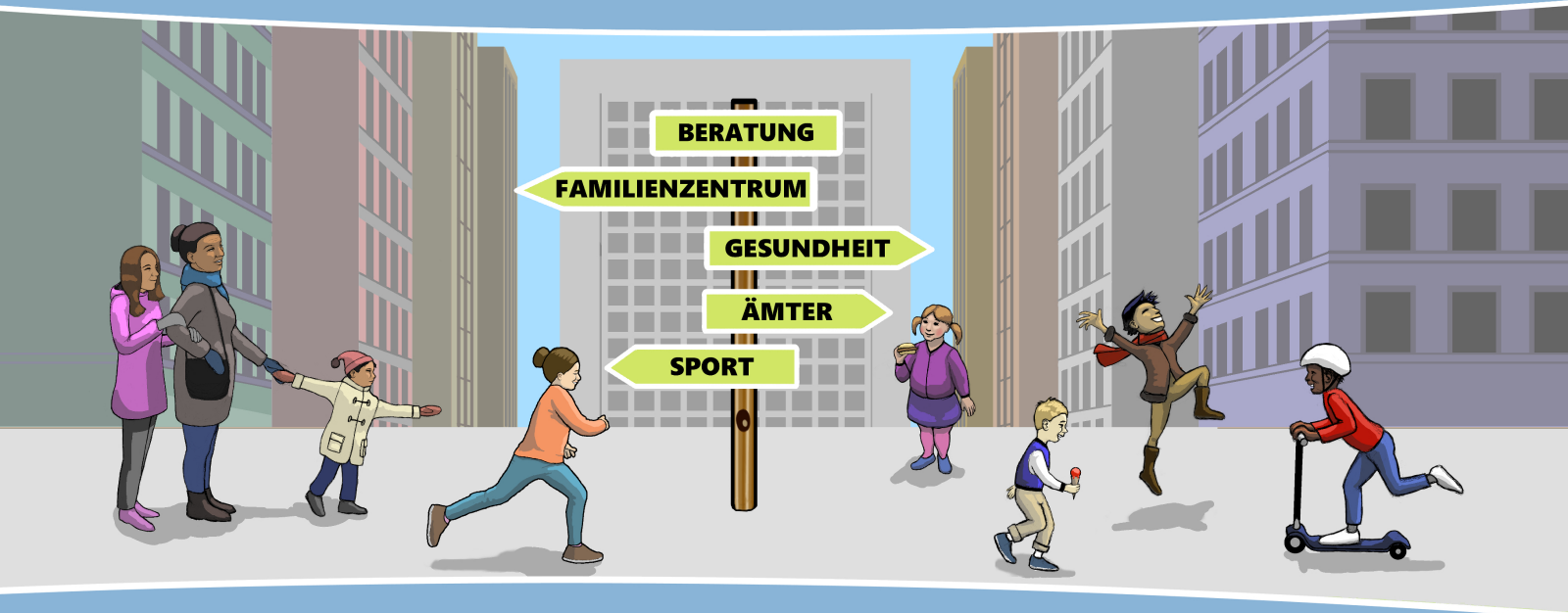
**elternnetz@albatrosggmbh.de**

**Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.albatros-direkt.de](http://www.albatros-direkt.de)**

# Gesundheitslotsinnen im Kiez

Gesund aufwachsen in Charlottenburg-Wilmersdorf

**KOSTENLOSE BERATUNG & VERMITTLUNG  
VON GESUNDHEITSANGEBOTEN**



Für Eltern von Babys, Kindern und Jugendlichen

Wir informieren über Angebote in Ihrer Nähe und helfen bei der Suche nach Ärzt:innen, Sportgruppen, Beratungsstellen und vielem mehr.

**Kostenlos**

**So kontaktieren Sie uns**

**Dana Rodewald  
Celine Uricher**

 **+49 (0)176 198 31 256**

 **gesundheitslotsinnen@albatrosggmbh.de**

GEFÖRDERT DURCH

# Kostenlos. Vertraulich. Unabhängig.

**Suchen Sie eine Kinderarztpraxis, eine kostenlose Sportgruppe oder haben Sie Fragen zur Gesundheit Ihres Kindes?**

**Wir bieten:**

- ▶ **Hilfe bei der Suche nach passenden Angeboten und Ansprechpersonen**
- ▶ **Begleitung zu Terminen, zum Beispiel bei Ärzt:innen, Behörden oder Familienzentren**
- ▶ **Kontakte zu Stellen, die bei Gesundheit, Vorsorge und Familie helfen**
- ▶ **Infos zu Gesundheitsthemen für Kinder und Jugendliche**

**Projektkoordinatorinnen:**

**Dana Rodewald  
Celine Uricher**



**+49 (0)176 198 31 256**



**gesundheitslotsinnen@albatros-ggmbh.de**

Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.albatros-direkt.de](http://www.albatros-direkt.de)