

Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende in Neukölln

Newsletter #4 – April 2025

**Liebe Alleinerziehende, liebe am Thema "Alleinerziehende und
Einelternfamilien in Neukölln Engagierte und interessierte Leser*innen!**

Der Frühling bringt frischen Wind – und wir blicken zurück auf einen bewegenden Frauenmärz, der mit vielen inspirierenden Veranstaltungen, starken Stimmen und neuen Impulsen für Alleinerziehende in Neukölln begeistert hat. Danke an alle, die bei unseren Veranstaltungen dabei waren und sie so lebendig gemacht haben!

Im Rahmen unserer Arbeit zum **Thema Gesundheit** ist eine übersichtliche Zusammenstellung von Anlaufstellen bei psychosozialen Fragen entstanden. Sie zeigt euch, wo und wie Alleinerziehende in Neukölln in Krisensituationen oder schwierigen Lebenslagen schnell, kostenlos, vertraulich und nur mit wenig Hürden **psychosoziale Beratung** bekommen können.

Niemand muss allein durch herausfordernde Zeiten gehen!

Gleichzeitig möchten wir euch an unsere gesundheitsfördernde **Ausflugsreihe mit den Naturbegleiter*innen** erinnern – eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam draußen unterwegs zu sein, die Natur zu erleben und mit Kindern die eigene **Achtsamkeit** zu stärken. Ob allein oder mit Kind/ern: Kommt gerne mit!

Weitere Neuigkeiten unter www.alleinerziehende-neukoelln.net

*Eure*Ihre Ljuba Böttger und Hendrikje Fliegel*

Aktuellen Newsletter als PDF herunterladen

Zum Newsletter anmelden

Stark, vernetzt und sichtbar – Alleinerziehende im Fokus

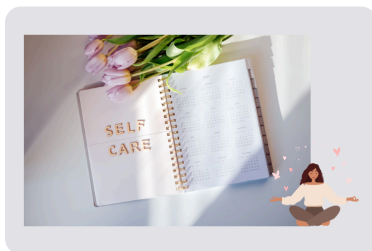


Stärkung, Austausch & Sichtbarkeit für Alleinerziehende – Rückblick auf den Frauenmärz 2025

Am 21. März haben wir beim Single Parent Day in Neukölln deutlich gezeigt: Alleinerziehende sind viele – und sie sind nicht allein! Ob Einelternfamilie, Getrennterziehende, Einelternfamilie oder Solomamas: Jede dritte Familie in Neukölln zählt dazu. Ihre Stimmen müssen gehört und ihre Herausforderungen und Lebensrealitäten ernst genommen werden.

Unser Rückblick auf den Frauenmärz 2025 in Neukölln

Neuigkeiten von uns



Erste Hilfe in schwierigen Zeiten

Alleinerziehend zu sein bringt viele Herausforderungen mit sich – oft bleibt kaum Zeit, sich um die eigenen Gefühle zu kümmern. Mit jemandem zu sprechen, entlastet und bietet neue Wege. Wir haben für euch verschiedene **psychosoziale Beratungsangebote und Sprechstunden** zusammen gestellt – vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.



Zuschuss: Ferien- & Urlaubsreisen 2025

Wie im letzten Newsletter bereits geteilt findet ihr hier unsere Liste der Angebote für günstige **Reisen in der Gruppe, Familienreisen, Ferienfahrten für Kinder- und Jugendliche sowie finanzielle Unterstützungsangebote**. Die Liste wird laufend ergänzt. Schaut gern nach und meldet euch und/oder eure Kinder an. Bitte die Fristen beachten!



Neue Termine für AE-Treffs in der Natur

Wir freuen uns sehr, gemeinsam mit den **Naturbegleitern*** der Stiftung Naturschutz Berlin an drei Samstagen die AE-Treffs in der Natur durchführen zu können, am:

- 17. Mai
- 12. Juli und
- 13. September

Begleitet werden die Treffs mit kleinen Achtsamkeitsübungen in der Berliner Natur.

Weitere relevante Informationen



Kinderschminken beim Tag der Familie in Neukölln

15.05.2025 14-18 Uhr

Organisiert durch die Frühen Hilfen des Jugendamts Neukölln feiert unser Bezirk am 15. Mai den Tag der Familie an zwei Orten::

📍 Im Süden: am Lipschitzplatz (U7, Nähe Bat-Yam-Platz)

📍 Im: am Campus Rütli

Als Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende sind wir mit Kinderschminken und Glitzertattoos im Neuköllner Süden dabei! Viele Träger beteiligen sich und bieten Spiel- und Spaßaktionen für Familien mit kleinen Kindern (0 bis 3 Jahre) an.

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

Weitere Infos

- INFORMATIV | Finanzielle Unterstützung bei Mutter-Kind-Kuren/Mütterkuren** Sie fahren zur Kur in ein Haus des Müttergenesungswerks. Ihre finanziellen Mittel sind begrenzt, so dass es Ihnen schwer fällt die gesetzliche Zuzahlung für die Kur zu leisten oder dringend benötigte Bekleidung, Koffer etc. anzuschaffen. In der Sprechstunde des Deutschen Familienverbands werden die Einkommensunterlagen geprüft und können je nach Fall Unterstützung bekommen.
Beratungsangebot des DFV: www.dfv-berlin.de/kuren
- KINDERSCHUTZ | Sie machen sich Sorgen um das Wohl eines Kindes oder eines/einer Jugendlichen?** Bei Verdacht auf Kindesmisshandlung, Vernachlässigung oder Missbrauch können sich Eltern mit ihren Kindern allein oder gemeinsam mit Fachkräften an die Kinderschutzambulanz des Mutter-Kind-Zentrums wenden, beraten und untersuchen lassen.
Kinderschutzambulanz im Mutter-Kind-Zentrum Vivantes Krankenhaus, Kontakt und Telefonnummern unter www.vivantes.de/knk
- FINANZEN | Projekt des FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB) Finanz_Net** Das FCZB sucht alleinerziehende Frauen, die ihre Finanzkompetenzen verbessern möchten und daran interessiert sind, herauszufinden, welchen Einfluss die eigene Biografie und ihre sozialen Kontakte auf ihre Kompetenzentwicklung in diesem Bereich haben.
Weitere Informationen hier runterladen
- KAMPAGNE | 100.000 Mütter vor dem Brandenburger Tor** Müttern eine Stimme geben, das hat diese Kampagne zum Ziel. Im Zentrum steht der Aufruf Mütter und Carearbeit ins Zentrum der Gesellschaft zu stellen. Das soll am 10. Mai 2025, ab 12 Uhr am Brandenburger Tor sichtbar gemacht werden. für die Rechte von Müttern und allen, die Fürsorge leisten, für echte Gleichberechtigung, Solidarität und eine lebenswerte Zukunft.
Weitere Informationen auf Instagram www.instagram.com/hunderttausend_muetter
- POLITISCH | Koalitionsvertrag zur 21. Wahlperiode des Deutschen Bundestages** Am 9. April wurden die Verhandlungen zur Koalitionsbildung abgeschlossen. Beim ersten Blick in den Vertrag gibt es Gutes zu melden. Geplant ist die Aufstockung des Bildung- und Teilhabe-

Betrages, von 15 auf 20 Euro, der Entlastungsbetrag für Alleinerziehende soll angehoben (oder weiterentwickelt) werden und das Kindergeld soll nur noch hälftig auf den Unterhaltsvorschuss angerechnet werden. Die Koalition plant, dass häusliche Gewalt sowie der hauptlasttragende Elternteil mehr Berücksichtigung im Rechtsstreit bekommen sollen. Darüber hinaus kommen die Themen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Kinderbetreuung nur vage vor. Kinderwunsch wird weiterhin nur bei ungewollt kinderlosen Paaren gefördert. Der Vertrag ist verlinkt, politisches Wissen und Beteiligung ist wichtig für alle Menschen in Deutschland.

Herunterladen: [Koalitionsvertrag_2025.pdf](#)

Kinderfreundliche Beratung, Unterstützung und Vernetzung für

Alleinerziehende in Neukölln

Beraterin

Hendrikje Fliegel

01511 48 66 423

Netzwerk-Koordinatorin

Ljuba Böttger

01511 48 66 449

Beratungszeiten

Dienstag bis Freitag | mit Termin | Ort nach Vereinbarung

Mittwoch 10 bis 18 Uhr | kurzfristige Terminvergabe möglich | Briesestr. 15

Donnerstag 13 bis 15 Uhr | ohne Termin | Familienservice-Büro Neukölln



Das Projekt „bezirkliche Anlauf- und Koordinierungsstelle für Alleinerziehende in Neukölln“ wird gefördert aus Mitteln der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung. Abteilung Frauen und Gleichstellung.



Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen,
dann **klicken sie hier** oder **schreiben uns eine E-Mail an alleinerziehend@skf-berlin.de**.

Anlauf- und Koordinierungsstelle Alleinerziehende in Neukölln

Briesestr. 15
Berlin

030 477 532 657
alleinerziehend@skf-berlin.de

Träger
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin

Schönhauser Str. 41
13158 Berlin