

Ja, ich nehme teil an

Veranstaltung

Termin

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon/Fax

E-Mail

Ich beanspruche Ermäßigung. Den Nachweis bitte zusenden.

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den KOBRA-Verteiler auf!



## Wie Sie uns erreichen

Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin  
1. Hof, Aufgang B, 4. Etage

U-Bahn  
Schönleinstr. (U8), Hermannpl. (U7+U8)

Tel. 030/695 923-0  
Fax 030/695 923 23

info@kobra-berlin.de  
www.kobra-berlin.de



Wenn Sie einen Aufzug benötigen, klingeln Sie bitte im Durchgang zum ersten Hof. Wir holen Sie dann ab.



KOBRA ist ein Projekt des Berliner Frauenbund 1945 e. V.

KOBRA wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung des Landes Berlin.

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



## Angehörige pflegen und trotzdem berufstätig bleiben

Beratung zur (Familien-)Pflegezeit und Berufsrückkehr für Frauen, Männer oder Paare



©Fotoolia.com/freshidea

## Angehörige pflegen und trotzdem berufstätig bleiben...

Beratung zur (Familien-)Pflegezeit und Berufsrückkehr für Ratsuchende egal welchen Geschlechts, für alleinstehende oder Paare

**Sie** stehen jetzt oder in naher Zukunft vor der Aufgabe, einen Angehörigen – Ihre Mutter, Ihren Vater, Ihre Partnerin bzw. Ihren Partner oder Ihr Kind – zu pflegen?

**Sie** möchten die Pflege mit Ihrer beruflichen Tätigkeit vereinbaren, Ihre Stellung und Karriere im Unternehmen nicht aufgeben, finanziell abgesichert bleiben und einen beruflichen Ausgleich zur Pflegesituation haben?

Die gesetzlichen Bestimmungen zur Pflege- und Familienpflegezeit bieten Ihnen die Chance, für maximal 24 Monate, die Familienpflegezeit hinsichtlich Arbeitszeit und Einkommen flexibel auf Ihre Situation zuzuschneiden und mit Ihrem Unternehmen auszuhandeln.

Wenn Sie Fragen zu den Gestaltungsmöglichkeiten und Unterstützungsangeboten im betrieblichen, sozialen und im persönlichen Umfeld haben, dann sprechen Sie uns an.

## Wir

- informieren Sie über die gesetzlichen Regelungen zur (Familien-)Pflegezeit und über Unterstützungsangebote für Pflegenden
- beraten Sie zu Ihren individuellen Möglichkeiten, Pflege und Berufstätigkeit zu vereinbaren
- entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein persönliches (Familien-)Pflegetimeitmodell, das die Situation Ihres Unternehmens und Ihre persönliche Berufs- und Lebensplanung berücksichtigt
- bereiten mit Ihnen Gespräche mit Vorgesetzten vor bzw. nach
- beraten Sie auch, wenn Sie Angehörige gepflegt haben und überlegen, wieder ins Berufsleben zurückzukehren

## Unsere Beraterinnen:

- Jannetje Höring (Deutsch + Englisch)
- Petra Kather-Skibbe (Deutsch + Englisch)
- Laura Otten (Deutsch + Englisch)

## Telefonische Kurzberatung

ohne Termin unter 030 695 923-16,  
dienstags: 14:00 bis 15:30 Uhr  
donnerstags: 10:00 bis 12:00 Uhr

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos.

Einen **Beratungstermin** können Sie unter Tel. 030 695 923-0, vereinbaren, Montag bis Freitag von 10:00 bis 13:30 Uhr, Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr Oder direkt unter [www.pflegezeit-berlin.de](http://www.pflegezeit-berlin.de)

