

# WILLKOMMEN BEI KOBRA



KOBRA bietet Frauen Beratung zu Beruf, Bildung und Arbeit. Zu dem Thema Elternzeit und Pflegezeit werden Frauen, Männer und Unternehmen beraten.

**Beratung für Frauen zu Beruf – Bildung – Bewerbung » die Beratung ist kostenfrei**  
*Women's counseling with regard to work, education and job application*

- » Berufliche Neu- und Umorientierung
  - » Entwicklung beruflicher Perspektiven
  - » Klärung beruflicher Interessen, Fähigkeiten und Kompetenzen
  - » Entwicklung von Bewerbungs- und Jobsuchstrategien
  - » Lernbedarfsermittlung, Informationen zu Weiterbildungen
  - » Beruflicher Wiedereinstieg nach Krankheit
  - » Beratung zum Digitalen Arbeitsmarkt: Veränderungen + Chancen
- SPRACHEN** Deutsch, Italienisch, Farsi/Dari, English

## TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

über das Beratungstelefon  
„Berufsperspektiven für Frauen“ der  
Berliner Frauenbildungsberatungsstellen.

Make an appointment via the helpdesk:

**0800 454 0299** (kostenfrei / free of charge).

**Jeden Dienstag, 10.00 – 16.00 Uhr**, sind die KOBRA-Beraterinnen am Telefon. **Every Tuesday from 10am – 4pm.**



## Mobile Beratung für geflüchtete und zugewanderte Frauen

- » Counselling on education and careers for refugee-women, migrants or immigrants
- TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**  
0176 43512870  
**SPRACHEN** Deutsch, Dari/Farsi

## Damit die Elternzeit nicht zum Stolperstein in Ihrer Karriere wird ...

- » Information und Beratung für (werdende) Eltern zur Elternzeit, zum Elterngeld und zu individuellen betrieblichen Lösungen, um Erwerbstätigkeit, Karriere und Familie zu vereinbaren.

**TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**  
(030) 695 923-0

Jeden Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr

**GRUPPENBERATUNG** 1 x im Monat siehe Rückseite

**TELEFONISCHE KURZBERATUNG**  
(030) 695 923 – 30

jeden Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr

**SPRACHEN** Deutsch, English

## Selbst und Ständig

- » Coaching für Frauen, die in ihrer Selbständigkeit nach neuen Handlungsstrategien suchen.
- TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**  
(030) 695 923-0  
**SPRACHEN** Deutsch, Italienisch

## Angehörige pflegen und trotzdem berufstätig bleiben

- » Information und Beratung zur (Familien-)Pflegezeit, zu Möglichkeiten der Vereinbarkeit im Betrieb und zur Berufsrückkehr für pflegende Angehörige.

[www.pflegezeit-berlin.de](http://www.pflegezeit-berlin.de)

**TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**  
(030) 695 923-0

**TELEFONISCHE KURZBERATUNG**  
(030) 695 923 – 16

jeden Di. 14:00 – 15:30 Uhr, jeden Do. 10:00 – 12:00 Uhr

**SPRACHEN** Deutsch, English

## Von der Mit-Arbeiterin zur Gestalterin

- » Individuelle Beratung für Frauen zum beruflichen Aufstieg
- TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG**  
(030) 695 923-0  
**SPRACHEN** Deutsch, English

Kompetenzen und Interessen reflektieren: Selbständig, überall und im eigenen Tempo mit unseren Online-Tools auf [www.wissen-was-ich-kann.de](http://www.wissen-was-ich-kann.de)

Individuelle Beratung für Frauen, die herausfinden wollen, was sie können.

Terminvereinbarung: [karin.erb@kobra-berlin.de](mailto:karin.erb@kobra-berlin.de)

[WWW.KOBRA-BERLIN.DE](http://WWW.KOBRA-BERLIN.DE)



### ANGEBOTE von Januar bis Dezember 2022

### TERMINE

#### Küchentischgespräche online: Frauen in digitalen Jobs – Digitales Empowerment

Welche Jobs gibt es in der digitalen Arbeitswelt? Einmal im Quartal lernen Sie bei einem kostenfreien, informellen online-Gespräch durch unsere Gastreferentin ein neues Feld möglicher digitaler Jobs kennen. <https://www.kobra-berlin.de/angebote/ktg-online-frauen-in-digitalen-jobs-4675/>

» **Aktuelle Termine**  
siehe Website, Newsletter  
oder Facebook

#### If you can dream it, you can do it

Workshop zur beruflichen Orientierung

» 22. u. 23.01.22 / 23. u. 24.04.22  
09. u. 10.07.22 / 15. u. 16.10.22

**Gruppenberatung Elternzeit/Elterngeld** Informationen für werdende Eltern (Frauen, Männer und Paare) <https://www.kobra-berlin.de/angebote/gruppenberatung-elternzeit-43/>

» **Jeden 3. Dienstag im Monat**  
siehe Website

**Pflegen und berufstätig bleiben** Online-Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige und Fachkräfte. Wir informieren über Möglichkeiten, berufliche Tätigkeit und pflegerische Verantwortung zu verbinden. **Anmeldung unter:** [www.pflegezeit-berlin.de/veranstaltungen](http://www.pflegezeit-berlin.de/veranstaltungen)

» 17.02.22 / 10.03.22 / 02.06.22  
06.10.22 / 01.12.22

#### Info-Veranstaltung: Werkzeuge zur Gestaltung Ihres Berufsweges

Unsere einstündigen Informationsveranstaltungen zeigt, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf [wissen-was-ich-kann.de](http://wissen-was-ich-kann.de) für Ihre berufliche Orientierung nutzen können

» **Aktuelle Termine**  
siehe Website, Newsletter  
oder Facebook

#### Wissen, was ich kann. Entdecken, wohin ich will.

Mit Unterstützung unserer Online-Instrumente auf [www.wissen-was-ich-kann.de](http://www.wissen-was-ich-kann.de)

3-teiliger Workshop für Frauen, die sich umorientieren, neu orientieren oder beruflich weiterentwickeln wollen

» 07.02. u. 14.02. u. 21.02.2022  
02.05. u. 09.05. u. 16.05.2022  
26.09. u. 10.10. u. 17.10.2022  
14.11. u. 21.11. u. 28.11.2022

#### Geld und innere Glaubenssätze – mit Petra Runggaldier.

Online-Workshop für Frauen, die sich ein besseres Verhältnis zum Thema Geld wünschen

» 17.02.2022

#### Schule des Provisorischen® – Handlungsoptionen in unsicheren Zeiten – mit Margit Schild.

Online-Vortrag & Gesprächsrunde mit anschließendem Gruppengespräch

» 03.03.2022

#### Kompetenzen bilanzieren – berufliche Strategie entwickeln

Workshop kombiniert mit Einzelcoaching, für Frauen, die ihr individuelles Berufsprofil bestimmen möchten

» 12.03. u. 08.04.2022  
05.11. u. 02.12.2022

#### Onlinebewerbung – gemeinsam mit tech in the city e. V.

Für Frauen, die wissen wollen, worauf es heute bei einer guten Online-Bewerbung ankommt

» 23.03.2022

#### Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert. Wo stehe ich und was tut mir gut?

Kooperationsveranstaltung mit dem FFGZ und Netzwerk behinderter Frauen e.V.

3-teilige Workshop-Reihe für Frauen, die wegen Krankheit ihre Berufstätigkeit unterbrechen mussten

» 25.03., 01.04. u. 06.04.2022  
11.11., 18.11. u. 23.11.2022

#### Immer unter Strom und trotzdem nie fertig – Kreativer Umgang mit Zeitproblemen –

mit Beate Selders. Workshop für Frauen, die unter Zeitproblemen leiden

» 01.04.2022

#### „Ich bin nicht gut genug?“ Negative Glaubenssätze überwinden

Workshop für Frauen im Bewerbungsprozess

» 13.05.2022

#### Meine Initiativbewerbung

2-teiliger Workshop für Frauen auf Stellensuche und Freiberuflerinnen in Akquise-Phasen

» 08.06. u. 15.06.2022  
05.10. u. 12.10.2022

#### Bewerbungsanschreiben: Lust statt Frust

Workshop mit individuellem Feedback

» 22.06.2022

#### Gehälter und Honorare richtig verhandeln – mit Tina Groll.

Für Frauen, die vor ihrem ersten Bewerbungsgespräch stehen oder sich in Gehaltsverhandlungen nicht gut durchsetzen

» 24.06.2022

#### Bewerbungsworkshop für zugewanderte Frauen

» 04.07.2022

#### Altersvorsorge – damit beschäftige ich mich nicht?! – mit Birgit Wichert, das finanzkontor.

Mini-Workshop für Frauen, die eine sichere Haltung zum Thema Altersvorsorge entwickeln möchten

» 07.09.2022

#### Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs

Workshop-Reihe von KOBRA und dem Verein Leben nach Krebs! e.V. Alle Workshops sind einzeln buchbar.

**Workshop 1:** Berufliche Ziele entwickeln – welche Möglichkeiten habe ich?

» 22.09.2022

**Workshop 2:** Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM)

29.09.2022

**Workshop 3:** Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit im Betrieb

13.10.2022

**Workshop 4:** Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit

20.10.2022

**Workshop 5:** Arbeitsfähigkeit analysieren – fördern – erhalten

27.10. u. 03.11.2022

#### Digital sichtbar sein - Strategien im Bewerbungsprozess – mit Sara-Lena Probst.

Eine eigene digitale Strategie für mehr Sichtbarkeit in den sozialen Medien entwickeln

» 04.10.2022

#### Ihr Weg in die IT-Branche – gemeinsam mit tech in the city e. V.

Online-Infoveranstaltung für Frauen, die sich für einen Einstieg in die IT-Branche interessieren

» 18.10.2022

#### Hochsensibilität und Arbeit – (Wie) geht das zusammen? – mit Mareike Scheele.

Online-Vortrag & Gesprächsrunde

» 11.11.2022

#### Guter Start ins neue Jahr: Berufliche Ziele in 12 Schritten planen und umsetzen

Workshop

» 10.12.2022