

PORTA MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIE- DEREINSTIEG

FLEXIBLE, KOSTENFREIE LERNANGEBOTE

Bist du aus gesundheitlichen Gründen schon länger raus aus dem Job?

Möchtest du jetzt die ersten Schritte zurück in Richtung Beruf machen?

Mit uns lernst du in deinem Tempo und ohne Druck, individuell begleitet von erfahrenen Trainerinnen.

BÜROKOMMUNIKATION UND INTERNET

START 16. JANUAR, laufender Einstieg möglich!

Du bringst deine IT-Kenntnisse auf den neuesten Stand für den digitalen Büro-Alltag. Dabei kannst du zwischen drei verschiedenen Lerngruppen wählen:

- Anfängerinnen (langsam, in Präsenz im FCZB)
- Anfängerinnen (online)
- Fortgeschrittene (online)

TRAININGSZEITEN: Mo und Do, Uhrzeit bitte erfragen

WEBSITE-WERKSTATT (AUFBAU)

16. JANUAR BIS 2. FEBRUAR 2023

Du verbesserst Inhalt und Gestaltung deiner WordPress-Website.

LERNFORM: online

TRAININGSZEITEN: Mo und Do, 10:00–13:00 Uhr

BEWERBUNGSWERKSTATT

15. FEBRUAR BIS 14. JUNI 2023

Du planst den beruflichen Wiedereinstieg, wirst dir klar über deine Kompetenzen und erstellst Bewerbungsunterlagen.

LERNFORM: Präsenz

TRAININGSZEIT: Mi, 14:00–17:00 Uhr

INTERNET- UND SMARTPHONE-WERKSTATT

24. FEBRUAR BIS 5. APRIL 2023

Browser, Cookies, Apps und mehr: Du lernst das Internet und dein Smartphone sicher und effektiv zu nutzen.

LERNFORM: überwiegend online

TRAININGSZEITEN: Mi und Fr, 10:00–13:00 Uhr

VORAUSSETZUNG FÜR ALLE PORTA-ANGEBOTE:

ärztliches Attest oder Schwerbehindertenausweis

KOSTEN: keine

KONTAKT UND BERATUNG

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB)

Cuvrystraße 1, 10997 Berlin

E-Mail: info@fczb.de

Telefon: 030 617970-0

www.fczb.de | facebook.com/fczb.de

Das Projekt **PORTA – MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG** wird gefördert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

