

## **Beratungsstelle für Alleinerziehende in Neukölln**

Für Alleinerziehende können die hohen Anforderungen der heutigen Zeit eine große Belastung bedeuten, die meist allein bewältigt werden muss. Zugleich fehlt manchmal jemand, mit dem alltägliche Sorgen und Entscheidungsprozesse, insbesondere das Kind/ die Kinder betreffend, geteilt und erörtert werden können.

Mit der Beratungsstelle für Alleinerziehende besteht in Neukölln seit dem 1. April 2022 die Möglichkeit, entsprechende Anliegen gemeinsam mit einer kompetenten Beraterin in den Blick zu nehmen. Dabei sind alle Themen, die Alleinerziehende in ihren vielfältigen Lebenssituationen beschäftigen, willkommen. Die aktuelle Situation sowie mögliche Alternativen und Lösungsstrategien können erörtert und Informationen gegeben werden. Dies ist, je nach Beratungsinhalt, in einer Kurzberatung oder in einer zeitweisen Begleitung möglich. Bei Bedarf wird zu spezifischen Fragestellungen an entsprechend spezialisierte Angebote und Beratungsstellen weiterverwiesen.

Das Beratungsangebot ist kostenlos, absolut vertraulich und richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Tel: **0151 14866449** oder Mail: [BoettgerL@skf-berlin.de](mailto:BoettgerL@skf-berlin.de)

## **Beratungsstandorte und Zeiten**

- Jeden **Dienstag** von **12.30 bis 19:00 Uhr**  
**Briesestr. 15**, 12053 Berlin (bitte bei „Kind im Blick“ klingeln)  
oder in der **Christoph-Ruden-Str. 9**, 12349 Berlin (**Stadtteilzentrum  
Buckow/ 1.OG**)
- Jeden **Donnerstag** von 9:00 bis 16:30 Uhr  
**Briesestr. 15**, 12053 Berlin (bitte bei „Kind im Blick“ klingeln)
- Jeden **Freitag** von **9:00 bis 14:15 Uhr**  
**Selchower Str. 11**, 12049 Berlin (bitte bei „Lydia“ klingeln)

### Mögliche Inhalte der Beratung

- Klärung von Multiproblemlagen
- psychische und soziale Belastungen
- trennungsspezifische Themen, z.B.: Informationen zum Sorgerecht, den Trennungsprozess konstruktiv gestalten, das Kind im Blick behalten, Gestaltung des Umgangs
- Existenzsicherung: Informationen zu finanziellen Ansprüchen und Leistungen (wie z.B. Kindergeld, Elterngeld, ALGI und ALGII, Wohngeld, Kinderzuschlag), Unterstützung in der Kommunikation mit Behörden
- Fragen zur Zukunfts- und Lebensgestaltung: z.B. Studieren als alleinerziehende Mutter/alleinerziehender Vater, berufliche Perspektiven, Möglichkeiten der Kinderbetreuung, (zusätzliche) Entlastung schaffen
- Alltag mit dem Kind: z.B. Selbstfürsorge und persönliche Auszeiten, Kinderbetreuung, Fragen und Informationen zur kindlichen Entwicklung, Probleme in Kita und Schule, Gestaltung der Tagesstruktur mit Kind, Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Netzwerke erschließen/stärken: Informationen zu Angeboten im Sozialraum, Vernetzung mit anderen Alleinerziehenden
- Verweisberatung: bei Bedarf erfolgt die Empfehlung und Vernetzung mit entsprechenden spezialisierten Fachstellen, Behörden, Trägern und Beratungsangeboten