

PORTA MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

FLEXIBLE, KOSTENFREIE LERNANGEBOTE

Bist du aus gesundheitlichen Gründen schon länger raus aus dem Job?

Möchtest du jetzt die ersten Schritte zurück in Richtung Beruf machen?

Mit uns lernst du in deinem Tempo und ohne Druck, individuell begleitet von erfahrenen Trainerinnen.

BÜROKOMMUNIKATION UND INTERNET

Du bringst deine IT-Kenntnisse auf den neuesten Stand für den digitalen Büro-Alltag.

Textverarbeitung mit MS Word – für Einsteigerinnen
17. April bis 22. Mai 2023

Tabellenkalkulation mit MS Excel – für Einsteigerinnen
25. Mai bis 15. Juni 2023

Bürokommunikation und Internet – für Fortgeschrittene
laufender Einstieg

LERNFORM: online

TRAININGSZEIT: Mo und Do, 14:00–17:00 Uhr

SMARTPHONE-WERKSTATT

29. MÄRZ BIS 05. APRIL 2023

LERNFORM: Präsenz

TRAININGSZEIT: Mi und Fr, 10:00–13:00 Uhr

BEWERBUNGSWERKSTATT

LAUFENDER EINSTIEG

Du planst den beruflichen Wiedereinstieg, wirst dir klar über deine Kompetenzen und erstellst Bewerbungsunterlagen.

LERNFORM: Präsenz

TRAININGSZEIT: Mi, 14:00–17:00 Uhr

EINSTIEG IN DIE COMPUTERARBEIT

05. JUNI BIS 29. JUNI 2023

Ganz entspannt erwirbst du die absoluten Grundlagen der Arbeit am Computer.

LERNFORM: Präsenz

TRAININGSZEIT: Mo und Do 14:00–17:00 Uhr

OUTLOOK-WERKSTATT

05. JUNI BIS 22. JUNI 2023

Es geht um Ordnung im E-Mail-Postfach, Adress- und Kontaktverwaltung, Terminplanung und Spam-Mails.

LERNFORM: Präsenz

TRAININGSZEIT: Mo und Do 14:00–17:00 Uhr

VORAUSSETZUNG FÜR ALLE PORTA-ANGEBOTE:

ärztliches Attest oder Schwerbehindertenausweis

KOSTEN: keine

KONTAKT UND BERATUNG

FrauenComputerZentrumBerlin e.V. (FCZB)

Cuvrystraße 1, 10997 Berlin

E-Mail: info@fczb.de

Telefon: 030 617970-0

www.fczb.de | facebook.com/fczb.de

Das Projekt **PORTA – MEDIENKOMPETENZEN UND WORK-LIFE-BALANCE FÜR DEN BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG** wird gefördert von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, Abteilung Frauen und Gleichstellung aus Mitteln des Landes Berlin.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

